

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021- 2022

DÉCEMBRE 2022



**BLUEMIND
FOUNDATION**
UNITED FOR MENTAL HEALTH IN AFRICA

MOT DE LA PRÉSIDENTE

FAIRE LIEN, FAIRE SENS : DIX HUIT MOIS AU SERVICE DE LA SANTÉ MENTALE EN AFRIQUE



La **Bluemind Foundation** naît en Juillet 2021 avec un objectif avoué et assumé : déstigmatiser la santé mentale et rendre le soin accessible pour toutes et tous en Afrique.

En effet, c'est un lieu commun social, médiatique et politique : si la pandémie à Covid19 semble avoir permis une prise de conscience plus grande, la santé mentale reste un sujet tabou et sous financé.

Ainsi, à bien des égards, faire de la santé mentale un sujet social, culturel et politique ne peut se faire sans heurts.

Et pourtant ! Au cours des dix huit derniers mois, malgré une actualité internationale tumultueuse et un environnement local souvent frileux à ce sujet, la **Bluemind Foundation** a pu mener des actions à fort impact social pour la santé mentale des populations africaines - grâce au dynamisme de son équipe, à l'innovation de ses solutions et au soutien de partenaires de la première heure.

De fait, alors que l'année 2022 s'achemine vers son terme après avoir été celle

de maints soubresauts, elle offre aussi l'occasion de l'expression de notre gratitude pour plusieurs réalisations majeures.

D'une part, la tenue, en avril 2022, de la session inaugurale du programme Heal by Hair, qui a permis la formation de 22 coiffeuses ambassadrices en santé mentale, déterminées à aider 8 000 femmes en Côte d'Ivoire ; d'autre part, l'organisation de la première campagne panafricaine de sensibilisation sur la santé mentale ; ou encore, l'organisation d'une journée de solidarité à l'endroit des populations déplacées internes du Nord et Sur Ouest vivant à Douala IV au Cameroun.

Par ailleurs, nous croyons que pour définir et prescrire ce qui est souhaitable, il faut d'abord avoir une bonne connaissance de ce qui est. Ainsi, loin de se contenter de produire, en plus de les diffuser, des solutions innovantes, la **Bluemind Foundation** produit également des Etudes et des Rapports, des données utiles à la recherche et aux décideurs publics. Nous pouvons relever la publication en octobre dernier, dans le cadre de notre programme jeunesse

Teen Youth Tank, du premier Index de la santé mentale des adolescent·e·s et jeunes adultes en Afrique francophone ; mais aussi la publication d'un Rapport d'Etudes croisées entre les femmes africaines et leurs coiffeuses en novembre 2021.

En ce sens, toute lucidité gardée, ces résultats encourageants reposent sur les femmes et les hommes qui guident la Bluemind Foundation, et sur celles et ceux qui la font vivre et grandir. C'est une inspiration de voir la mobilisation constante d'une équipe extraordinairement engagée qui, loin de voir dans les difficultés que nous affrontons au quotidien, des obstacles inamovibles, trouve des opportunités d'être créative dans l'élaboration de solutions. Pour leur dévouement et leur engagement, je suis reconnaissante et honorée. Je sais pouvoir compter sur chacun·e durant l'année nouvelle, pour porter toujours plus loin notre message : la santé mentale, c'est la santé.

En 2023, fidèle à son engagement, constante dans sa volonté d'être une force de changement par l'innovation, loyale dans son attachement à ses valeurs, la **Bluemind Foundation** continuera à faire lien, faire sens, faire mieux, au plus près et avec les communautés locales que nous servons.

Si « le futur a été créé pour être changé », à la **Bluemind Foundation**, avec le soutien de toutes les parties prenantes, nous sommes prêts à co-écrire un avenir sans stigmatisation et avec des soins accessibles pour les 110 millions de personnes souffrant de troubles de la santé mentale en Afrique. Car, comme le disait Ryūnosuke Akutagawa, « individuellement, nous sommes une goutte d'eau. Ensemble, nous sommes un océan. »

Together, let's blue the minds!

Madame Marie-Alix de Putter

Présidente, Bluemind Foundation



I
QUI SOMMES-NOUS ?

I-QUI SOMMES-NOUS ?



BLUEMIND FOUNDATION

UNITED FOR MENTAL HEALTH IN AFRICA

Fondée en juillet 2021 et présidée par **Marie-Alix de Putter**, la *Bluemind Foundation* est une organisation internationale à but non lucratif.

Notre conviction : **la santé mentale, c'est la santé.**

Si, aujourd'hui, le sujet est encore tabou, nous sommes convaincu·e·s que la santé mentale n'est et ne devrait pas être un luxe, mais un droit humain fondamental qui devrait recevoir une attention singulière de la part de toutes les parties prenantes. Nous avons pour ambition de faire de la santé mentale un enjeu social, sociétal, culturel et politique.

Notre mission : **déstigmatiser la santé mentale et rendre accessible le soin pour tou·te·s.**

UN ENGAGEMENT QUI REPOSE SUR 3 PILIERS

Sensibiliser aux problèmes de santé mentale, réduire la stigmatisation, prévenir les situations à risques et promouvoir le bien-être. En ouvrant le débat autour de la santé mentale, nous permettons aux personnes concernées de faire le premier pas vers la guérison.

Mobiliser afin de permettre l'accès au soutien et aux soins en santé mentale aux femmes et hommes en Afrique.

Défendre les droits des malades et interpellier les pouvoirs publics sur les enjeux de la santé mentale en Afrique.

NOS VALEURS



Inclusivité. « Je suis parce que tu es », qui que tu sois et d'où que tu viennes. À la Bluemind Foundation, l'autre habite au cœur de nous-mêmes. Nous accueillons chacun·e dans le respect, indépendamment de sa race, de sa religion, de sa santé physique et mentale, de son genre, de son âge et de son statut socioéconomique.



Dignité humaine. Chaque décision que nous prenons a un impact sur une vie humaine, et nous croyons que toutes les vies humaines ont de la valeur. La vulnérabilité est une force ; la singularité, une richesse inestimable.



Bienveillance. Nous faisons preuve d'attention et de compréhension envers autrui. Nous agissons pour le bien-être et le bonheur de chacun·e.



Écoute. Nous accueillons sans préjugés. Nous accompagnons sans jugement.



Confiance. La confiance est au cœur de relations humaines solides et durables. Pour instaurer et maintenir la confiance, nous veillons à respecter nos engagements, à être transparents et à porter nos valeurs chaque jour.

NOTRE PLAN D'IMPACT

D'ICI À 2035



2 millions de femmes sensibilisées grâce au programme *Heal by Hair* et à son réseau de coiffeuses ambassadrices



180 psychiatres Boursiers·ères FSAP (soit 420 à l'horizon 2050) qui pourront accompagner et soigner 5 millions de personnes



5 millions de jeunes (12 - 25 ans) touché·e·s (le double d'ici à 2050) et 10.000 membres au sein de la *Teen Youth Tank Community*



II

NOS PRINCIPALES RÉALISATIONS

II-NOS PRINCIPALES RÉALISATIONS

Jeune organisation, les 18 derniers mois ont été remplis de différents défis que l'équipe de la **Bluemind Foundation** a dû relever, avec innovation et engagement. Rendu à la fin de ce premier acte, le bilan se veut être positif.

UNE GROUPE UNI ET ENGAGÉ

Au sein de la **Bluemind Foundation**, la transparence a toujours été au cœur de nos engagements. De fait, bâtir et faire croître une équipe soudée est une priorité. Aujourd'hui, ce groupe actif regroupe quinze (15) membres du Grand Collège, dix sept (17) collaborateurs-rices de l'équipe exécutive et 20 consultant-e-s bénévoles, réparti-e-s sur 3 continents et 7 pays.

Durant l'exercice écoulé, il y a eu :

- **18** réunions mensuelles de l'équipe exécutive (taux de participation : 76 %) et plus de 680 réunions de travail ;
- **6** réunions du Conseil d'Administration (CA) (taux de participation : 95 %) ;
- **4** réunions du Conseil Scientifique (CS) (taux de participation : 80 %) ;
- **2** réunions du Comité des Parties Prenantes (CPP) (taux de participation : 40 %).

Le Comité d'Audit n'a pas tenu de réunion mais ses membres se sont investis dans le suivi de l'audit de l'Organisation.

“ La Bluemind Foundation a su trouver, au courant de l'année écoulée les outils et les processus pour augmenter son impact dans les programmes et projets. Cet effort collectif, n'est rendu possible que par le grand dévouement de l'équipe et l'engagement constant des bénévoles envers la santé mentale des personnes vivants en Afrique. ”

Marine Célia Hamou

Administratrice, Bluemind Foundation



UN INVESTISSEMENT DANS LA RECHERCHE ET L'INNOVATION

Parce que la recherche et les données solides issues du terrain guident nos actions et honorent les communautés où nous travaillons, nous sommes, en prélude à la mise sur place de deux (2) de nos programmes signatures, allée sur le terrain à la rencontre des bénéficiaires afin d'écouter les femmes et jeunes adultes africain-e-s. Ainsi près de 2 600 femmes,

coiffeuses, adolescent-e-s et jeunes adultes africain-e-s ont donné de leurs temps en vue de la réalisation du Rapport d'études croisées entre les femmes africaines et leurs coiffeuses et dans le cadre de l'Index 2022 de la santé mentale des adolescent-e-s et jeunes adultes d'Afrique francophone.

1. Publication du Rapport d'études croisées sur les femmes africaines et leurs coiffeuses



Publié en novembre 2021, le Rapport d'études croisées sur les femmes africaines et leurs coiffeuses répond à une question essentielle : **les coiffeuses africaines** peuvent-elles servir de relais entre les 66 millions de femmes souffrant de troubles de la santé mentale sur le continent et les thérapeutes et institutions à même de leur apporter l'aide dont elles ont besoins ?

Pour répondre à cette question, nous avons interrogé **714 femmes et 148 coiffeuses dans sept (7) pays africains (notamment le Togo, Cameroun, Côte d'Ivoire) et dans la diaspora (France)**. Les voix plurielles des femmes interrogées ont été synthétisées dans notre « **Rapport d'études croisées entre les femmes africaines et leurs coiffeuses** » publié en **novembre 2021** et dont les premiers résultats démontrent que :



67,3% des femmes interrogées affirment se confier aux coiffeuses



51% des femmes interrogées disent que l'absence de confidentialité est un frein majeur dans leurs échanges avec les coiffeuses



6/10 des femmes interrogées feraient confiance à une coiffeuse ambassadrice en santé mentale



83% des coiffeuses interrogées disent avoir déjà entendu parler de la dépression et de l'anxiété



91% des coiffeuses sont prêtes à se former aux premiers secours psychologiques

2. Publication de l'Index 2022 de la santé mentale des adolescent·e·s et jeunes adultes en Afrique francophone



PRINCIPAUX RÉSULTATS / CHAPITRE II - UNE CONNAISSANCE HÉTÉROGÈNE DES DIAGNOSTICS DE SANTÉ MENTALE

I- CONNAISSANCES DES TROUBLES DE LA SANTÉ MENTALE EN AFRIQUE FRANCOPHONE

Sur les 756 personnes ayant répondu à l'enquête, 31 % admettent avoir déjà entendu parler du diagnostic de dépression. Néanmoins, sur les autres troubles psychiques, l'anxiété est connue par moins d'un jeune sur deux et le diagnostic de troubles bipolaires est connu pour 30 % des jeunes répondant·e·s. Globalement, les scores restent faibles : ce qui témoigne d'une sous-estimation de la connaissance sur la santé mentale parmi les jeunes. Ceci traduit également une faible culture du soin mental en Afrique.

Tableau 7 : connaissances des troubles de la santé mentale en Afrique francophone

Trouble	Connaissance (%)
Dépression	31,00%
Anxiété	41,60%
Bipolarité	30,00%
Autisme	13,60%
Manie	13,50%
Schizophrénie	21,60%

Source : Bluemind Foundation, Index 2022 de la santé mentale des adolescent·e·s et jeunes adultes en Afrique francophone

élevé ($p=0,47$) chez les répondant·e·s analphabètes de déclarer cette humeur triste, comparativement aux répondant·e·s ayant un niveau d'instruction du cycle supérieur (bac +2).

- **Idees suicidaires des adolescent·e·s et jeunes adultes africains**
14,2 % des répondant·e·s déclarent avoir voulu mettre fin à leur jour au cours du dernier mois. Les analyses montrent des différences significatives selon le statut professionnel et le niveau d'éducation.
Ainsi, les personnes sans emploi ont deux fois plus de risque ($p=0,03$) de déclarer avoir des idées suicidaires au cours du dernier mois, comparativement aux personnes appartenant à la catégorie des élèves/étudiant·e·s/apprentie·s. Un gradient éducatif est également retrouvé avec un risque de déclaration 3,2 fois plus élevé chez les jeunes disposant d'un niveau de premier cycle (BEP/C compris), comparativement aux jeunes disposant d'un niveau supérieur (bac +2). Les idées suicidaires chez les jeunes étudiant·e·s semblent imbriquées avec les enjeux liés à la situation professionnelle.
- **Tentatives de suicide des adolescent·e·s et jeunes adultes africains**
11,2% des répondant·e·s déclarent avoir tenté de se suicider au cours de leur vie entière. Face à ce chiffre alarmant, le genre, la classe d'âge et le pays ou la ville de résidence sont retrouvés comme des facteurs explicatifs des différences de réponses.

La catégorie « homme » s'avère protectrice, comparativement à la catégorie « femme », avec 0,54 fois moins de risque de déclarer avoir réalisé une tentative de suicide au cours de sa vie ($p=0,06$).

De même, en matière d'âge, c'est la catégorie des jeunes de 18-25 ans qui présente un risque significativement plus élevé de rapporter avoir tenté de se suicider. On retrouve un risque de déclarer avoir déjà tenté de se suicider 3,6 ($p=0,05$) fois supérieur pour les jeunes de 18-21 ans et de 3,4 ($p=0,08$) fois chez les 22-25 ans, comparativement aux 15-17 ans.

À l'échelle des pays, auprès des jeunes répondant·e·s, le risque estimé d'avoir réellement tenté de se suicider est plus faible chez les habitants de la Côte d'Ivoire et du Togo, avec respectivement un risque de 0,49 ($p=0,07$) et respectivement 0,45 ($p=0,07$), comparativement à ceux résidant au Cameroun. À l'échelle des villes, les jeunes qui habitent dans les zones rurales ont un risque significativement plus faible que celles et ceux habitant dans les capitales des pays concernés. Le risque significatif mesuré est de 0,16 ($p<0,001$).

À la **Bluemind Foundation**, nous croyons en un monde où la jeunesse est au cœur de la construction de l'avenir et où elle joue pleinement le rôle de leader qui lui revient. Toutefois, afin que celle-ci soit à même de jouer le rôle qui est le sien, deux conditions importantes doivent être réunies. La première étant la présence d'un cadre sain dans lequel grandir, apprendre et mûrir ; la seconde étant une inclusion visible et intentionnelle dans la prise de décision et la planification d'une société dont elle sera somme toute la principale protagoniste. Il est dès lors impossible de penser la santé mentale sans considérer celle des jeunes ou sans offrir des solutions pour une meilleure prise en charge des jeunes, afin d'induire des externalités positives à l'échelle globale. Fidèles à cette conviction,

les équipes de la Bluemind Foundation ont, du 9 au 16 septembre 2022, parcouru les villes d'Abidjan (Côte d'Ivoire), Bafoussam (Cameroun), Douala (Cameroun), Garoua (Cameroun), Lomé (Togo) et Maroua (Cameroun) à la rencontre des adolescent·e·s et jeunes adultes. Que représente pour ces adolescent·e·s et jeunes adultes la santé mentale ? Quels sont leurs mots pour témoigner de leurs maux ? Quels sont les dispositifs connus des jeunes pour en prendre soin et, au besoin, demander de l'aide ? Ce sont quelques-unes des questions auxquelles 916 adolescent·e·s et jeunes du Cameroun, du Togo et de la Côte d'Ivoire ont accepté répondre.

Ainsi, l'Index sur la santé mentale des jeunes adolescent·e·s et jeunes adultes en Afrique francophone nous apprend que :



Seulement **31%** des jeunes interrogé·e·s ont déjà entendu parler de certains diagnostics de santé mentale tels que la dépression, l'anxiété, les troubles bipolaires.

84% des jeunes africains sont touché·e·s mentalement par l'avènement de la crise sanitaire de la Covid-19 ; et la dépression affecte tous les jeunes, quelle que soit leur identité de genre.

66,6% des jeunes répondant·e·s déclarent avoir eu une tristesse de l'humeur au cours des douze (12) derniers mois sans différence significative au regard de la classe d'âge, du genre ou du statut professionnel.

23% de la population enquêtée se dit affectée dans son bien-être par le changement climatique. Un événement lié au changement climatique est déclaré être survenu chez 28 % des jeunes au cours des douze (12) derniers mois.

14,2% des adolescent·e·s et jeunes adultes africains déclarent avoir voulu mettre fin à leur jour au cours du mois précédant l'enquête. Et, c'est la catégorie des jeunes de 18-25 ans qui présente un risque significativement plus élevé de rapporter avoir tenté de se suicider.

- Le Cameroun est le pays dont les données indiquent que sa jeunesse se déclare plus en proie à la violence physique comme psychique (89,60 %) contre le Togo qui renseigne que sa jeunesse est plus exposée au deuil (74 %).

Cette étude nous permet de conclure que l'indice de la santé mentale des adolescent·e-s et jeunes en Afrique francophone est de 0,4 sur l'échelle de 0 à 1. Il indique un niveau faible de la santé mentale des jeunes d'Afrique francophone.

“ La recherche action est au cœur des activités de la Bluemind Foundation. D'une part, en amont de chaque programme une collecte de données est réalisée pour analyser les spécificités du contexte et identifier les besoins ; d'autre part, chaque programme est évalué en termes d'impacts. Cette démarche permet de rendre les actions de la Bluemind Foundation le plus proche possible des besoins des populations et œuvrer dans l'amélioration de la santé mentale des populations d'Afrique francophone. A moyen terme, la Bluemind Foundation déploiera également des programmes de recherche propres pour qualifier et quantifier les difficultés psychiques dans les pays d'Afrique francophone et ainsi orienter les futurs programmes d'actions de toutes les parties prenantes de la santé mentale. ”



Docteur Jean-Marc GOUDET

Bénévole Responsable de la Recherche et de l'Innovation, Bluemind Foundation

DES PROGRAMMES SIGNATURES MIS EN ŒUVRE

1. Heal by Hair

**HEAL
BY
HAIR**
LE PREMIER MOUVEMENT DE
COIFFEUSES AMBASSADRICES
EN SANTÉ MENTALE EN AFRIQUE



Heal by Hair est un programme de formation court et innovant de trois (3) jours, qui reprend les principes de base en écoute active et en santé mentale ; notamment les recommandations scientifiques du programme d'action Comblent les lacunes en santé mentale de l'Organisation mondiale de la santé (mhGAP-GI-OMS-2010). Le mhGAP-GI est utilisé dans plus de 90 pays.

Soucieux de fonder notre action sur les réalités culturelles et sociales propres au contexte africain, le programme Heal by Hair propose une approche innovante en santé mentale, consistant à mobiliser un réseau de professionnelles de la coiffure.

À l'instar des formations en premiers secours somatiques, la formation Heal by Hair permettra ainsi aux coiffeuses ambassadrices en santé mentale de devenir le premier maillon de la chaîne de soins et non des professionnelles de santé.

En apprenant à reconnaître les premiers signes de troubles mentaux, ou l'aggravation d'un trouble préexistant, elles sauront faire preuve d'une écoute active et bienveillante, elles seront outillées pour adopter un comportement et un langage adaptés. Et surtout, elles seront à même d'accompagner et orienter leurs clientes en souffrance vers des thérapeutes.

D'ici 2035, la formation de 1 000 coiffeuses pourrait conduire à sensibiliser et accompagner jusqu'à deux (2) millions de femmes dans 20 villes africaines. Ce sont autant d'enfants, de familles et de communautés sensibilisés.

La session inaugurale du programme Heal by Hair s'est déroulée du 4 au 6 avril 2022, à l'hôtel Azalaï d'Abidjan. Elle a été parrainée par monsieur Cissé St Moïse, figure emblématique de la création artistique ivoirienne. Prix d'excellence du président de la République de Côte d'Ivoire, du « Meilleur artisan », il a commencé sa carrière comme professeur d'histoire et géographie et a aussi enseigné au Centre national féminin de Cocody.

1. OBJECTIFS DU PROGRAMME

HEAL : L'objectif ultime du programme Heal by Hair est l'amélioration de la santé mentale et du bien-être des femmes africaines à travers le fauteuil des coiffeuses, une cliente à la fois.

EMPOWER : Grâce à une formation de coiffeuses ambassadrices en santé mentale, il s'agit de stimuler l'innovation en santé mentale, outiller les coiffeuses en matière de soins de santé mentale, briser le stigma et le silence qui entourent les troubles de la santé mentale en Afrique. En rendant disponible et accessible une information sérieuse en santé mentale, adaptée au contexte local, il s'agit aussi de redonner aux femmes leur « pouvoir d'agir » sur leur santé mentale et leur capacité à exercer des choix et à transformer leurs vies et celles de leurs communautés.

ELEVATE : Former et augmenter la création de valeur socio-économique de ces entrepreneures de la coiffure.

b- Curriculum de formation

Le curriculum de formation du programme Heal by Hair, réparti en six (6) modules et deux (2) ateliers pratiques, se décline comme suit :

DAY 1: BECOMING A MENTAL HEALTH FIRST AID HAIRDRESSER: INTRODUCTION & IMMERSION

DAY 2: LEARN WITH PASSION, PRACTICE WITH PURPOSE

DAY 3: WOMEN LEADERSHIP: TAKE THE LEAD, HEAL BY HAIR

« Le programme a été conçu en prenant en compte la population cible afin de lui permettre d’avoir une meilleure compréhension de la santé mentale et d’aider plus efficacement encore les femmes qui se confient à elles. » - Dr Porquet, psychiatre, membre du Conseil scientifique de la Bluemind Foundation

Lancé en avril 2022 à Abidjan (Côte d’Ivoire), la 1ère session a déjà permis la certification de 22 coiffeuses ambassadrices en santé mentale, sur près de 250 candidatures reçues.

Avant la formation de 150 coiffeuses ambassadrices (prévue en janvier 2023), résumé en quelques chiffres de notre session inaugurale qui s’est déroulée du 4 au 6 avril 2022 à Abidjan :

- **250 candidatures** reçues en 7 jours
- **22 coiffeuses certifiées ambassadrices** Heal by Hair en santé mentale
- **14 partenaires** dont Dalberg, CNPS (Caisse nationale de prévoyance sociale) et le PNSM (Programme national de santé mentale)
- **100 % de satisfaction** de la part des participantes
- **8 000 femmes** qui pourront être sensibilisées dans le courant de l’année (2022) grâce à nos ambassadrices
- **Participation assidue des 22 coiffeuses**

ambassadrices formées durant six mois à des rencontres mensuelles de suivi et évaluation.

c- Témoignages des participantes

« Quand j’ai été sélectionnée, j’ai hésité un peu. Mais après ces trois [3] jours, j’ai beaucoup appris. Je serai une bonne ambassadrice en santé mentale. »



Larissa Gbehi,
ambassadrice en santé mentale Heal by Hair.

« La formation Heal by Hair a changé ma vie. Désormais, je vais sensibiliser mon entourage sur la santé mentale. Je regrette d’avoir jugé les gens qui souffraient en silence. »



Sokouri Ella,
coiffeuse ambassadrice en santé mentale.

« Avant, quand j’entendais l’expression “santé mentale”, je pensais aux personnes qui se promenaient sans vêtements dans la rue. Maintenant, je sais mieux de quoi il s’agit et je pourrai aider tous ceux qui auront besoin de moi dans la vie. »



Ariatou Ouédraogo,
ambassadrice en santé mentale Heal by Hair, déléguée suppléante de la première promotion des coiffeuses ambassadrices en santé mentale.

« Particulièrement, je suis très heureuse d’être à cette formation. À partir de maintenant, plus rien ne sera comme avant. Avec Heal By Hair, désormais, ça sera le “CC”, c’est-à-dire le “changement de comportement”, en vue de sensibiliser nos clientes sur la santé mentale. »



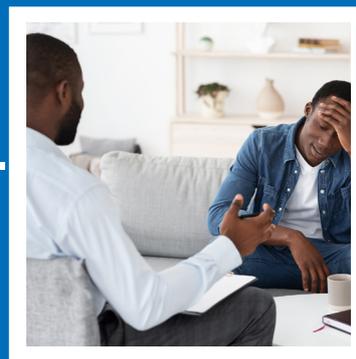
Minata Silué Sorho,
déléguée de la première promotion des coiffeuses ambassadrices en santé mentale Heal by Hair, présidente de l’Association des coiffeuses de Yopougon.



2. Full Scholarship for African Psychiatrists (FSAP)



FULL
SCHOLARSHIP FOR
AFRICAN
PSYCHIATRISTS



L La Full Scholarship for African Psychiatrists (FSAP) est un programme de bourses à temps plein permettant, au moyen d'un financement de 4 ans au maximum par bénéficiaire, de pallier le manque de psychiatres en Afrique et, ainsi, d'améliorer la prise en charge des populations africaines. Aujourd'hui, la majorité des pays africains comptent en moyenne 1 thérapeute pour 500 000 habitants, ce qui est très loin de la recommandation de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) qui est de 1/5 000 habitants.

Dans certains pays, ce chiffre est encore plus bas. Par exemple :

- **En Côte d'Ivoire, on compte 50 thérapeutes pour plus de 25 millions d'habitant-e-s**
- **Au Togo, on dénombre seulement 5 thérapeutes pour 8 millions d'habitant-e-s**
- **Au Cameroun, on atteint 10 thérapeutes pour 26 millions d'habitants, soit un-e thérapeut-e pour 2 600 000 habitant-e-s**

La **Bluemind Foundation** est résolue à changer cela ; en soutenant la formation de 180 psychiatres Boursiers-ères FSAP d'ici 2035 (soit 420 à l'horizon 2050), l'objectif général du programme FSAP est de favoriser l'émergence d'une nouvelle génération de psychiatres formé-e-s en Afrique pour l'Afrique.

En juillet 2022, dans le cadre de ce programme, une réunion de haut niveau a été organisée avec les responsables des programmes de santé mentale des différents pays dans lesquels la **Bluemind Foundation** déploie ses activités. L'objectif de cette

réunion était de faire à ces personnalités une présentation dynamique du programme Full Scholarship for African Psychiatrists (FSAP), recueillir leurs conseils et recommandations, et envisager ensemble les contours d'une collaboration durable.

Étaient invité-e-s et présent-e-s à la rencontre :

- **Professeur Yeo Tenena**, directeur de l'Institut national de santé publique de Côte d'Ivoire (INSP), directeur coordonnateur du Programme national de la santé mentale (PNSM) au ministère de la Santé, de l'Hygiène publique et de la Couverture maladie universelle de Côte d'Ivoire
- **Docteur Laure Justine Menguene**, sous-directrice de la santé mentale au ministère de la Santé publique du Cameroun
- **Docteur Aho Komivi Mawusi**, coordonnateur du Programme national des addictions aux produits psychoactifs (Pnapp) du Togo

Étaient présents pour le compte de la Bluemind Foundation :

- **Madame Marie-Alix de Putter**, présidente et fondatrice de Bluemind Foundation
- **Madame Chrissy Kuoh**, coordonnatrice du Conseil scientifique de Bluemind Foundation
- **Docteur Christian Eyoum**, médecin psychiatre, membre du Conseil scientifique de Bluemind Foundation
- **Docteur Jalil Bennani**, médecin psychiatre, membre du Conseil scientifique de Bluemind Foundation

● **Docteur Sonia Kanekatoua**, *médecin psychiatre, membre du Conseil scientifique de Bluemind Foundation*

● **Docteur Olga Porquet**, *médecin psychiatre, membre du Conseil scientifique de Bluemind Foundation*

● **Docteur Jean Marc Goudet**, *médecin et chercheur, bénévole responsable de l'innovation et de la recherche de Bluemind Foundation*

La réunion a été marquée par la confirmation de soutien de tous les représentants des institutions présentes.

Les échanges sont appelés à se poursuivre, s'approfondir et à s'accélérer dans les prochains mois.



3. TEEN YOUTH TANK



Avec la plus grande population de jeunes de la planète (60 % des Africain·e·s ont moins de 24 ans et à l’horizon 2050, 35 % des jeunes dans le monde seront africain·e·s[6]), il est plus que jamais temps de donner aux jeunes la place qui leur revient et leur permettre d’être acteurs·rices des solutions de demain. Le Teen Youth Tank est un « laboratoire d’idées et incubateur de projets » animé par un réseau de jeunes (15 à 25 ans) d’Afrique francophone qui œuvrent ensemble pour déstigmatiser la santé mentale, notamment prévenir le suicide et les addictions. Il est construit par les jeunes pour les jeunes et s’articule autour de trois (3) projets :

- **la publication annuelle d’un Index de la santé mentale des adolescent·e·s et jeunes adultes en Afrique francophone ;**
- **la création d’une application mobile dédiée à la santé mentale des jeunes en Afrique francophone, permettant notamment la mise en relation gratuite avec des thérapeutes ;**
- **un programme de formation de Jeunes leaders civiques (JLC) en santé mentale qui contribuent à la sensibilisation et à la prévention on et offline. À travers ce programme, la Bluemind Foundation a pour ambition, à l’horizon 2035, de sensibiliser et sauver 5 millions de jeunes vies. Pour atteindre cet objectif, plusieurs actions clés ont été menées durant l’année écoulée. Il s’agit notamment de :**

- **La rédaction d’un document cadre permettant de structurer la vision, ses objectifs, ses moyens et ses ressources ;**
- **La mise sur pied d’une équipe projet âgée en moyenne de 24 ans, personnellement concernée par les troubles de la santé mentale, et constituée d’un project manager, d’une chargée de projet, et d’une assistante de projet ;**
- **La rédaction et la publication de la toute première édition de l’index dédié à la santé mentale des jeunes en Afrique francophone ;**
- **Des premiers partenariats avec des structures locales et européennes ;**
- **Plus de 100 heures de réunions sur les activités relatives au programme.**

DES ÉVÉNEMENTS ENGAGÉS

1. Cocktail dînatoire

COCKTAIL DÎNATOIRE

En prélude à la tenue de la session inaugurale du programme **Heal by Hair** à Abidjan, la **Bluemind Foundation** a organisé, le 26 février 2022, un cocktail dînatoire sur invitation à Azalaï hôtel Abidjan. À cet effet, une trentaine de personnes - des membres

de la société civile, des professionnels de la santé et de la santé mentale en particulier, des membres du Comité National pour la Promotion des Activités des Professions d'Esthétique de Côte d'Ivoire (CONAPAECI), des journalistes - ont été conviées audit événement. Une occasion de networking qui aura permis de présenter la **Bluemind Foundation** et ses projets à venir, notamment son programme signature **Heal by Hair**.

2. l'Ubuntu'blue day

**UBUNTU'
BLUE DAY** 

Le 7 juillet 2022, à l'occasion de son premier anniversaire, la **Bluemind Foundation** a lancé la première

édition de **l'Ubuntu'Blue Day**. À travers cet événement annuel, **Bluemind Foundation** appelle les organisations de tous les secteurs à célébrer l'Ubuntu'Blue Day avec pour objectif d'honorer le lien qui unit des collaborateurs·rices en interne et avec les communautés dans lesquelles ils·elles vivent, à travers une expérience collective unique.

L'Ubuntu'Blue Day célèbre ainsi l'Ubuntu au travail. L'Ubuntu, qui est issu de langues bantoues, signifie : « Je suis parce que nous sommes ». Dans le cadre de la célébration de cette première édition, les équipes de la **Bluemind Foundation** du Cameroun, de la Côte d'Ivoire, de la France et du Togo se sont engagées à travers une série d'activités collectives et individuelles de community service au sein de leur collectivités respectives. Au programme: méditation collective, activités individuelles au service des communautés locales (dons de sang, activités culturelles avec des enfants en situation de handicap, soutien aux

femmes victimes de violence...etc), jeux collectifs et masterclass sur le thème du « lien ». En effet, comme le rappelait à cette occasion la présidente de la **Bluemind Foundation**, « en adoptant la philosophie de l'Ubuntu au quotidien, nous croyons qu'il est possible d'être plus fort·e·s ensemble dans un monde où les environnements professionnels conduisent au mal être et au burn out. Avec cette journée, **Ubuntu'Blue Day**, nous œuvrons pour un futur humain du travail et nous voulons en faire le rendez-vous annuel des organisations qui offrent (vraiment) aux collaborateurs·rices un environnement sain qui célèbre (et incarne) le partage et la relation bienveillante avec les Autres. » Plus de **80 %** des collaborateurs de la Leadership Team ont activement pris part à cet événement et signifié leur grande satisfaction.



3. Blue'December



BLUE'DECEMBER

En 2021, le Programme des Nations unies pour le développement (PNUD) estimait à 51 millions, le nombre de personnes déplacées internes à travers le monde. Un an plus tard, dans un rapport publié le 30 novembre 2022¹, ce nombre était estimé à 100 millions, soit une augmentation de près de 100 %. Le même rapport indique par ailleurs que, si rien n'est fait, ce nombre continuera de croître, et estime qu'à l'horizon 2050, 216 millions de personnes dans le monde seront déplacées internes.

Au Cameroun, comme dans plusieurs pays à travers le monde, fait face à cette crise grandissante. En effet, depuis plus de 10 ans, le Cameroun est confronté à une panoplie de crises qui ont contraint de nombreux Camerounais et Camerounaises à quitter leur domicile. Les conflits aux frontières avec la République centrafricaine, les inondations récurrentes dans les régions de l'Extrême-Nord du pays, la guerre contre le groupe terroriste



Boko Haram et, plus récemment, la crise sécuritaire dans les régions du Nord-Ouest et du Sud-Ouest du pays.

Selon le Haut-Commissariat des Nations unies pour les réfugiés (UNHCR), le Cameroun accueille environ deux (2) millions de personnes réfugiées dont un million de personnes déplacées à l'intérieur du pays, **460 000 personnes réfugiées et demandeur-euse-s d'asile, et 466 000 personnes rapatriées. Au nombre des personnes réfugiées, 52 % sont des femmes et des filles, et 55 % sont des enfants. Parmi les personnes déplacées à l'intérieur du pays, 51 % sont des enfants**².

Blue'December est une journée d'engagement en faveur des personnes migrantes et déplacées internes au Cameroun. Au travers de celle-ci, la **Bluemind Foundation** se montre solidaire des populations camerounaises déplacées internes victimes du conflit dans les régions du Nord et Sud-Ouest.



¹<https://www.undp.org/fr/communiqués/laide-humanitaire-ne-peut-elle-seule-faire-face-aux-niveaux-records-de-deplacements-internes>
²<https://www.unhcr.org/cameroon.html>

En effet, la santé mentale, c'est la santé - y compris pour les personnes migrantes et déplacées. Ainsi, chaque année, **Blue'December** est l'occasion de rappeler que l'accès aux soins et la prévention en santé des migrant·e·s et personnes déplacées internes sont des enjeux importants de santé publique.

Blue'December repose sur trois (3) axes principaux :

- Témoigner de la générosité et du réconfort à des populations sinistrées ;
- Mobiliser différents acteurs (acteurs publics, organisations internationales, associations locales) autour d'une thématique majeure, à savoir les personnes déplacées internes et leurs conditions de vies ;
- Défendre les droits des malades, rappeler les enjeux de la santé mentale des personnes déplacées internes et, en période de fin d'année, témoigner notre solidarité - synonyme de notre humanité partagée avec les plus vulnérables.

En participant à **Blue'December**, les populations déplacées internes de Douala IV reçoivent :

- **une consultation médicale gratuite ;**
- **l'opportunité d'obtenir, gratuitement ou à coûts réduits, des produits médicaux ;**
- **des dons et produits de première nécessité pour leur ménage ;**
- **l'opportunité de porter leurs sollicitations et leurs voix à un panel constitué d'acteurs publics et d'entreprises privées ;**
- **la considération et le soutien émotionnel et affectif, d'humains à humains.**

En effet, chaque année, lors de cette journée d'action citoyenne, la **Bluemind Foundation** met à disposition une clinique éphémère pour une campagne de santé ponctuelle. Elle offre à ces populations la possibilité de consulter et recevoir des soins des professionnel·le·s de la santé, gratuitement ou à moindres coûts. Ces consultations sont suivies de remises de dons de paniers alimentaires et de trousse de premiers secours.

Pour sa première édition, **Blue'December** s'est tenu à l'esplanade de la Mairie de Douala IV et a connu la participation de plusieurs autorités administratives camerounaises. De la première édition du **Blue'December**, nous retiendrons surtout :



15
médecins et
personnels soignants

60 H
cumulées de
consultations

62
enfants
présents

300 personnes présentes dont **197** personnes consultées parmi lesquels **66%** de femmes

32% des bénéficiaires étaient âgé·e·s de **25 - 35 ans**

21% entre **15 - 25 ans** et **22%** entre **35 - 45 ans**

100% des répondants à la mesure de l'impact ont ainsi trouvé que **Blue'December 2022** avait été à la hauteur de leur espérance

100% des personnes consultées ont été satisfaites

AUTRE ACTION PONCTUELLE DE SOLIDARITE

En 2022, la **Bluemind Foundation** a tenu à faire un « don humanitaire » à l'hôpital psychiatrique de Bingerville, premier centre de référence dans la prise en charge de la santé mentale en Côte d'Ivoire.

Une délégation de la **Bluemind Foundation**, conduite par sa présidente, s'est rendue à l'hôpital psychiatrique de Bingerville, dans le district autonome d'Abidjan, pour faire un don de produits d'assistance humanitaire destiné à améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de troubles de la santé mentale à l'hôpital psychiatrique.

Composé d'accessoires divers, une partie de ce don bénéficiera également au service social pour améliorer l'accueil des patients isolés ou abandonnés par leurs familles et en situation précaire, se rendant à l'hôpital psychiatrique de Bingerville, construit en 1904.

Organisée dans l'enceinte de l'établissement, la cérémonie de remise de don a été précédée par une visite de

l'hôpital. Le Directeur de l'hôpital, tout en exprimant sa gratitude pour la visite solidaire et la générosité empathique, notamment dans ce contexte de pandémie à Covid-19, a félicité la **Bluemind Foundation** pour son engagement renouvelé en faveur de la santé mentale et du bien-être des populations ivoiriennes et africaines.



“ Au cours des derniers mois, la Bluemind Foundation a, sur la base de données collectées sur le terrain, et d'idées innovantes, œuvrée sans arrêts pour apporter aux populations africaines l'aide dont elles ont besoin en matière de santé mentale. Je suis honorée de faire partie de cette aventure humaine exceptionnelle. ”

Oumou Mbarga

Chargée de financement de projet et des subventions, Bluemind Foundation



UNE COMMUNICATION ET UNE SENSIBILISATION ACCRUES

Durant les dix huit dernier mois, la *Bluemind Foundation* s'est investie dans les actions et opérations de communication et de sensibilisation.

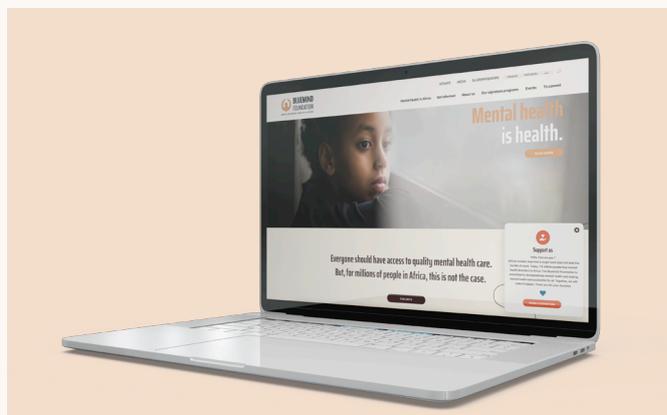
1. Une forte visibilité médiatique



- **12** communiqués de presse rédigés et publiés ;
- **une quinzaine** de reportages (télévision et radio) ;
- **41** panneaux d'affichages mobilisés dans les villes d'Abidjan (Côte d'Ivoire), Douala et Yaoundé (Cameroun) ;
- **Plus de 300 mentions** dans les médias sur nos activités, dont Voice of America, TV5 Monde, The Guardian, BBC Africa, Canal+Afrique, RFI, AfricaNews, Life TV, Fraternité Matin, CRTV ;
- **Plus de 990 215 073 personnes touchées grâce aux médias** (audience moyenne et cumulée des médias concernés).

2. Une communauté digitale grandissante

Notre présence digitale couplée à un fort relais des médias dits traditionnels a permis à la *Bluemind Foundation* de bâtir une communauté digitale dynamique. En quelques chiffres :



- **Plus de 1 000 000 000** personnes touchées au moyen de notre communication digitale ;
- **42 000 visites** sur notre site Internet www.bluemindfoundation.org, soit en moyenne 3 500 visites mensuelles ;
- **5 000 abonnés** sur nos différentes plateformes digitales.

3. Une campagne de sensibilisation panafricaine inédite



Fidèle à son engagement de déstigmatiser la santé mentale en Afrique, la *Bluemind Foundation* a lancé, le 10 octobre 2022, dans

le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale, la toute première campagne panafricaine de sensibilisation sur la santé mentale en Afrique francophone. L'objectif visé était de sensibiliser le grand public sur l'importance de prendre soin de sa santé mentale.

À cet effet, et en partenariat avec des acteurs locaux et notamment grâce au soutien de JCDeceaux, la **Bluemind Foundation** a procédé à l'installation de 40 panneaux publicitaires dans les villes d'Abidjan (**6,3 millions d'habitant.e.s**), de Douala (**3,9 millions d'habitant.e.s**) et de Yaoundé (**4,1 millions d'habitant.e.s**).

4. Une participation remarquable à des événements internationaux de haut niveau

La **Bluemind Foundation** a été conviée à près de 14 événements organisés soit par des organisations partenaires, soit par des entreprises soucieuses des sujets liés à la santé mentale.

Au nombre des événements majeurs auxquels la **Bluemind Foundation** a été invitée :

THE WELLBEING SUMMIT for social change



JUNE 1-3
2022
BILBAO - BISCAY

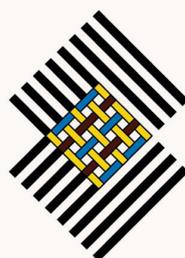
- **Le Wellbeing Summit** for Social Change (co-créé avec Ashoka, l'Université de Georgetown, Impact Hub, Porticus, la

Fondation Skoll et l'Institut Synergos), qui s'est déroulé du 1er au 3 juin 2022 à Bilbao-Biscaye, en Espagne. C'est le premier événement réunissant 1 000 leaders mondiaux du changement social, des acteurs gouvernementaux, des artistes et des hommes et femmes d'affaires, pour faire progresser le bien-être individuel et collectif des personnes qui travaillent en première ligne du changement social. En partenariat avec 85 artistes et des organisations artistiques de renom, l'art a été placé au cœur de ce rassemblement, car, pour les organisateurs, les arts jouent un rôle essentiel dans le développement d'un nouveau langage pour le bien-être intérieur et le changement social.



**AFRICA
INVESTMENTS
FORUM & AWARDS**

- **L'Africa Investment Forum and Awards (AIFA)**, consacré aux opportunités d'affaires en Afrique dans les secteurs de l'énergie, des mines, des infrastructures et de l'urbanisme, des fusions et acquisitions, des stratégies de croissance et de l'immobilier. L'AIFA rassemble un public de haut niveau composé de plus de 700 décideurs publics et privés de premier plan : présidents-directeurs généraux, directeurs généraux, directeurs des investissements, directeurs internationaux, expert.e.s et acteurs.rices institutionnel.le.s, pour discuter, créer des réseaux, débattre et récompenser les acteurs.rices clés de ces secteurs:



Nouveau Sommet
**AFRIQUE
FRANCE**
Montpellier 7-9 Octobre 2021

- **Le Nouveau Sommet Afrique-France**, organisé à Montpellier (France) en octobre 2021. Le Nouveau Sommet Afrique-France a donné la parole et mis à l'honneur celles et ceux qui font vivre au quotidien la relation entre la France et le continent africain et qui contribuent à construire un avenir commun entre l'Afrique et la France : acteurs-rices issu-e-s des diasporas, de l'entrepreneuriat, des domaines culturels, artistiques et sportifs. La jeunesse y a tenu un rôle central. Elle est au cœur des engagements de Ouagadougou en matière d'éducation, de mobilité, de gouvernance ou encore de développement économique ; et elle est source de solutions pour répondre aux grands défis d'aujourd'hui et de demain. En écoutant ces acteurs-rices du changement, cette rencontre a ainsi voulu questionner et redéfinir les fondamentaux de la relation entre la France et le continent africain. L'objectif est de répondre aux interrogations de la jeunesse et de créer un espace de dialogue orienté vers l'avenir.



fid
**Fonds d'Innovation
pour le Développement**

- **Le Fonds d'innovation pour le développement (FID)** - 1 an après, l'événement-bilan de l'organisation. Lancé en décembre 2020, le FID est présidé par la lauréate du prix Nobel d'économie en 2019, Esther Duflo. Il a pour objectif de soutenir des solutions innovantes, fondées sur des preuves d'impact, visant à lutter contre la pauvreté et les inégalités en favorisant les collaborations entre les écosystèmes de l'innovation, de la solidarité internationale et de la recherche. Un (1) an après son lancement, le FID a organisé, le 29 juin 2022, une rencontre visant à revenir sur les conditions de la naissance du Fonds, ses premiers mois de vie et, partager les résultats et perspectives qui se dessinent. Lauréate d'un des financements accordés par le FID, la Bluemind Foundation, à travers sa présidente, a pris part à ce rassemblement, afin de donner un retour d'expérience sur les procédures d'accès aux financements. Elle est ensuite revenue sur le programme Heal by Hair, l'origine du projet, les résultats obtenus dans le cadre de la session inaugurale et les perspectives de développement du projet. Dans les échanges qui ont suivi, la présidente a eu l'occasion de présenter : l'impact du programme sur les populations bénéficiaires, les outils et techniques de mesure dudit impact ; l'action de la Bluemind Foundation pour mobiliser les politiques publiques autour des sujets de la santé mentale ; l'importance de l'accompagnement de partenaires extérieurs comme le FID.



- **Le US-Africa Business Summit**, première grande conférence en présentiel États-Unis-Afrique qui répond à la demande exprimée par un certain nombre de pays et d'entreprises pour renouer le dialogue et

collaborer depuis le début de la pandémie de Covid-19. Organisé cette année (2022) autour de la thématique « **Construire ensemble** », l'événement a proposé un programme passionnant de discussions de haut niveau et de tables rondes, d'opportunités, de réseautage et d'activités qui ont permis aux participant·e·s de se rencontrer en personne pour s'engager sur des questions économiques clés entre les États-Unis et l'Afrique, et rétablir des contacts commerciaux importants qui n'ont pas été possibles au cours des deux (2) dernières années. Cette année, le sommet a accueilli non seulement des chefs d'État africains, des représentants officiels africains et du gouvernement américain, mais également des présidents-directeurs généraux et des cadres supérieur·e·s d'entreprises américaines et africaines opérant dans des secteurs contribuant à la croissance économique et à la relance de l'Afrique.



- **Mental Health Action Day** a été créée pour faire passer notre culture de la santé mentale de la sensibilisation à l'action. Ainsi, cette journée d'action pour la santé mentale encourage et donne à chacun la possibilité d'agir pour lui-même, pour ses proches ou pour sa communauté en fonction de ce qui lui convient le mieux.

Ce mouvement est alimenté par une coalition croissante de plus de 1750 organisations à but non lucratif, marques, agences gouvernementales et leaders influents de plus de 32 pays qui diffusent le message que, tout comme notre santé physique, nous pouvons agir pour améliorer notre santé mentale.

“ Au cours des derniers mois, la Bluemind Foundation a su, au travers d'innovations, apporter les solutions les mieux adaptées pour venir en aide aux populations africaines souffrant de troubles de la santé mentale en Afrique. Que ce soit au travers d'innovation comme Heal by Hair ou de programmes orientés jeunesse comme le Teen Youth Tank, ou plus récemment Blue'December, la Bluemind Foundation n'a eu de cesse d'œuvrer à la matérialisation de sa vision, et je suis honorée de contribuer à un tel projet humain.

Eloine Barry

Membre du Comité des Parties Prenantes, Bluemind Foundation



III - NOS DISTINCTIONS

Les réalisations de la **Bluemind Foundation** durant l'année écoulée ne sont pas passées inaperçues. En effet, l'organisation et sa présidente ont été récompensées pour les innovations apportées.

Heal by Hair - le premier mouvement de coiffeuses ambassadrices en santé mentale en Afrique - a été primé comme : Programme de santé mentale le plus Innovant d'Afrique & Prix d'excellence d'autonomisation des femmes, par le magazine américain Acquisition International.

La présidente de **Bluemind Foundation**, Marie-Alix de Putter, a été désignée :

- « **Africa's 30 Innovative People of 2021** », par le magazine américain QUARTZ
- « **Best Woman Leader in Africa 2022** » (mention spéciale), par l'AIFA - Africa Investments Forum & Awards
- « **Most Influential Africans 2022** », par Tropics Magazine



IV- NOS FINANCES

La **Bluemind Fondation** s'engage à faire certifier ses comptes par un auditeur externe. Les chiffres financiers définitifs seront partagés après le rapport indépendant rendu par celui-ci à la fin de l'exercice comptable.

Néanmoins, des premiers éléments (sous réserve) peuvent être partagés.

Ressources engagées entre juillet 2021 et décembre 2022 (sous réserve) : 254 103,45 €

- **Ressources mobilisées sur l'année 2021 (juillet 2021 - décembre 2021) : 10.091,07€**
- **Ressources mobilisées sur l'année 2022 (janvier 2022 - décembre 2022) : 244 012,39 €**

L'affectation des ressources de la **Bluemind Foundation** depuis juillet 2021 est la suivante:

- **Fonds propres : 30.275,19€**
- **Subventions : 229.020,8€**
- **Partenaires privés (en numéraire) : 6.172€**
- **Donateurs particuliers : 932,26€**

À ce jour, le programme **Heal by Hair** représente plus de 80% du budget total ; Les frais de gestion internes sont à 13%.

Important : Les éléments mentionnés ci-dessus n'intègrent pas les ETP bénévoles et autres avantages en nature.

“ **La Bluemind Foundation, pour moi, c'est, avant tout, une expérience humaine extraordinaire. Une équipe soudée, solidaire et dévouée, qui, chaque jour, trouve des moyens innovants pour faire de sa mission une réalité.** ”

Audrey Tankeu

Directrice administrative et financière, Bluemind Foundation



VI- NOTRE ÉQUIPE

• Le Conseil d'Administration (CA)

Le Conseil d'Administration (CA) fixe les orientations générales de la **Bluemind Foundation** et s'assure de la bonne gestion de cette dernière ainsi que du respect de sa mission et de ses valeurs. Il est constitué de :



Madame Marie-Alix de Putter
Présidente et fondatrice



Docteur Sedrig Degbo
*Coordonnateur du Comité des parties prenantes (CPP)
Médecin et fondateur de Rema Tech*



Madame Chrissy Kuoh
*Coordonnatrice du Conseil scientifique (CS)
Thérapeute et doctorante en psychiatrie*



Monsieur Patrick Hubert Petit
*Coordonnateur du Comité d'audit
Président de Diderot Conseil International
Expert-comptable honoraire
Ex-Senior Executive KPMG*



Madale Marine Hamou
*VP Global talent acquisition,
Novastone*

• Le Conseil Scientifique

Le Conseil Scientifique de la **Bluemind Foundation** est composé d'experts médicaux et scientifiques. Il veille à la cohérence scientifique et médicale des actions de la Fondation, formule des recommandations et donne des avis sur les orientations scientifiques et leur mise en œuvre.



Madame Chrissy Kuoh
*Coordonnatrice du Conseil scientifique (CS)
Thérapeute et doctorante en psychiatrie*



Docteur Jalil Bennani
*Médecin psychiatre
Auteur de plus d'une douzaine d'ouvrages
Rabat (Maroc)*



Docteur Christian Eyoum
*Médecin psychiatre
Chef du service de psychiatrie, hôpital
Laquintinie, Douala (Cameroun)*



Docteur Sonia Kanekatoua
*Médecin psychiatre, Centre hospitalier
universitaire Campus (CHU Campus) et Centre
de prise en charge intégrée des addictions de
Kodjoviakopé (Cepiak), Lomé (Togo)*



Docteur Olga Porquet
*Médecin psychiatre, Centre national de pré-
vention et de traitement de l'insuffisance
rénale, Abidjan (Côte d'Ivoire)*



Docteur Bénédicte Goudet
*Médecin psychiatre
Responsable du centre médico-psychologique
pour enfants et adolescents, EPS Erasme,
Hauts-de-Seine (France)*

• Le Comité des Parties Prenantes (CPP)

Le Comité des Parties Prenantes (CPP) apporte l'expertise et le point de vue des usagers et des professionnels qui ont une expérience avérée d'actions menées sur le terrain. Cet ancrage lui permet d'améliorer la qualité, la pertinence, l'utilité de la stratégie et l'adéquation des programmes et actions de la **Bluemind Foundation** avec les réalités et les besoins sur le terrain.



Docteur Sedrig Degbo

*Coordonnateur du Comité des parties prenantes (CPP)
Médecin et fondateur de Rema Tech*



Madame Eloïne Barry

CEO, African Media Agency (AMA)



Docteur Parfait Akana

Sociologue et anthropologue



Monsieur Senamé Koffi

*Architecte
Fondateur du Woelab*



Madame Djeneba Gorry

*Entrepreneure sociale
Fondatrice, Suadela*



Madame Dina Lahlou

*Experte en santé mentale pour les organisations
Fondatrice, QUOUN*

• Le Comité d'Audit

Le Comité d'Audit veille à la bonne gestion comptable et financière de la Bluemind Foundation. Il évalue et contrôle de manière indépendante les risques financiers et non-financiers auxquels la Bluemind Foundation est exposée. Il s'assure de l'efficacité du système de contrôle interne et de la gestion des risques; examine et émet un avis sur l'arrêté des comptes annuels.



Monsieur Patrick Hubert Petit

*Coordonnateur du Comité d'audit
Président de Diderot Conseil International
Expert-comptable honoraire
Ex-Senior Executive KPMG*



Monsieur Ndiaga Sarr

*Ex-directeur général, KPMG Sénégal
Expert-comptable et commissaire aux comptes
inscrit au tableau de l'Ordre national des experts-comptables et comptables agréés du Sénégal*

Deux mandats sont à pourvoir au sein du Comité d'audit. Les candidatures des jeunes femmes âgées de moins de 30 ans sont très fortement encouragées.

• La Leadership Team

La **Bluemind Foundation** s'appuie au quotidien sur l'expertise de personnes enthousiastes et volontaires, réunies autour d'une vision commune : guérir son prochain. Cette équipe est composée de :



Audrey Tankeu

Directrice administrative et financière, Bluemind Foundation



Monsieur Jean Marc Goudet

Responsable de l'innovation et de la recherche, Bluemind Foundation



Monsieur Samuel Koffi

Directeur artistique, Bluemind Foundation



Madame Madzé Badakou

Responsable pays - Togo, Bluemind Foundation



Madame Aminata Thior

Responsable des partenariats et du développement, Bluemind Foundation



Monsieur Benoît Amomo

Responsable du contrôle interne, Bluemind Foundation



Monsieur Souleymanou Boubou

Responsable juridique et chef de projet Blue'December, Bluemind Foundation



Madame Laetitia Bai

Responsable du programme Heal by Hair, Bluemind Foundation



Monsieur Martin Lingom

Responsable du programme Teen Youth Tank & chargé de communication, Bluemind Foundation



Monsieur Evrard Aka

Responsable éditorial, Bluemind Foundation



Madame Oumou Mbarga

Chargée de financement de projet et des subventions, Bluemind Foundation



Monsieur Honoré Lata

Chargé du développement web, Bluemind Foundation



Monsieur Ernest Akéré

Chargé d'études d'impact, Bluemind Foundation



Madame Ruth Konan

Assistante chargée de projet, Bluemind Foundation



Madame Aïda Issifou

Chargée de projet Teen Youth Tank, Bluemind Foundation

ILS PARLENT DE NOUS



Côte d'Ivoire-AIP/ The FID grants funding of more than 149 million FCFA to the “Heal by Hair” program of the Bluemind Foundation

BY: AWA DIABY / WE: SEPTEMBER 20, 2022 /

"Heal by Hair", la santé mentale par les soins des cheveux



MERCI POUR VOTRE CONFIANCE



^[1] <https://www.un.org/africarenewal/fr/magazine/d%C3%A9cembre-2016-mars-2017/le-d%C3%A9fi-des-maladies-mentales>

^[2] https://www.fluechtlingshilfe.ch/fileadmin/user_upload/Publikationen/Herkunftslanderberichte/Afrika/Elfenbeinkueste/210716_CIV_LGBT.pdf

^[3] <https://www.republicoftogo.com/toutes-les-rubriques/sante/10-psychiatres-pour-8-millions-d-habitants>

^[4] <https://lurgentiste.com/sante-mentale-le-cameroun-ne-compte-que-11-psychiatres-pour-25-millions-d-habitants/>

^[5] Il s'agit du nombre de psychiatres formés et en cours de formation.

D'ici 2045, 12 promotions de 30 étudiants (à minima) auront déjà été formées et diplômées. Cela correspond donc à 360 psychiatres prêts à exercer sur le continent africain et issus du Programme FSAP.

D'ici 2049, 14 promotions auront été validées, dont 2 encore en cours de formation. Le prochain appel à candidature étant prévu pour 2051.

^[6] <https://www.afd.fr/fr/actualites/en-2050-plus-de-la-moitie-de-la-population-africaine-aura-moins-de-25-ans>



BLUEMIND FOUNDATION

UNITED FOR MENTAL HEALTH IN AFRICA

Bluemind Foundation
Treichville zone 3 Rue des forreurs,
30 BP 382 Abidjan 30
Côte d'Ivoire

Bluemind Foundation
Avenue Amadou Ahidjo
BP 5637 Douala
Cameroun

Bluemind Foundation
Quartier Apédokoe / Woelab Prime
Commune du Golfe 5
Boulevard 30 août
Préfecture du Golfe, Lomé
Togo

Bluemind Foundation
23-25 Rue Jean-Jacques Rousseau
75001 Paris
France

www.bluemindfoundation.org